

Krónikus sebek – terápiás kihívás:

A sebgyógyulás támogatása funkcionális táplálkozással

(Premium Goodcare For Wounds)

A páciensek krónikus sebei általában kihívást jelentenek a terápiában. A hagyományos és fázis-specifikus sebkezelés mellett a terápia harmadik oszlopa: a táplálkozás. A lakosság egy része krónikus sebtől szenved, főként cukorbetegségben szenvedők, dohányzók, kórházi alutápláltságban szenvedők, egyéb perifériás érbetegek és a 80 éves kor feletti. Nem a táplálék mennyisége és a kalória-bevitel a fontos, hanem döntően az élelmiszerek összetétele és minősége.

Tanulmányok kimutatták, hogy a profilaktikus táplálék-kiegészítők adása – mindenképp fehérjében gazdag – csökkentette a Decubitus (felfekvéses fekély) előfordulását. A nem megfelelő kalóriabevitel illetve az alacsony fehérjetartalmú táplálkozás a betegeknél krónikus sebeket eredményez, a megfelelő sebkezelés ellenére is elhúzódik a sebgyógyulás. Ezért is elengedhetetlen szempont a terápiás management. Figyelni kell a megfelelő mennyiségű fehérje, nyomelem és vitamin bevitelre.

Jelenleg különböző étrend-kiegészítők állnak rendelkezésünkre. **A Premium Goodcare For Wounds speciális gyógyászati célra szánt tápszer** egy speciális bevizsgált termék, ami a sebgyógyulás alatt a diétás kezelést szolgálja, és segíti a krónikus sebek gyógyulását.

Sok fehérje, vitamin, ásványi anyag és nyomelem megtalálható benne – a sebgyógyulásnál különösen fontos arginin, glutamin, C-vitamin, cink és szelén.

A Premium Goodcare For Wounds terméket krónikus sebbel szenvedő pácienseknél teszteltük illetve alkalmaztuk a Grazi Orvosi Egyetem Dermatológiai és Venerológiai Klinikájának Dermatológiai Érambulanciáján. A terméket nagyon jól fogadták a páciensek, az ízt is pozitívan értékelték. Tapasztalataink szerint az addig lassú sebgyógyulást felgyorsította.

Pácienseink összességéből példaképpen bemutatunk egy pácienszt:

Egy 56-éves betegnek ulcus cruris venosuma (vénás lábszárfekély) volt, amit az alsó lábszáron trauma váltott ki. Az ulcus 12 hónapja nem mutatott gyógyulási tendenciát. Ezen kívül a betegnél hangsúlyos volt az adipositas is. A kezdeti sebméret 3,5x2 cm-s volt.



Terápia előtt



Három hónap után

A megfelelő sebkezeléssel, kompressziós terápiával és a Premium Goodcare For Wounds additív kezelésével 3 hónapon belül majdnem teljesen begyógyult a seb.

Összefoglalva azt lehet mondani, hogy a krónikus sebek kezelésénél nem csak a célzott diagnosztika, ok-okozati és tüneti terápiának van jelentősége, hanem arra is kell gondolni, hogy sok esetben a sebgyógyulást a táplálék-kiegészítők is pozitívan befolyásolhatják.

Priv-Doz. Dr. Barbara Binder
Universitätsklinik für Dermatologie und Venerologie
Medizinische Universität
Auenbruggerplatz 8
A-8010 Graz

Azt tapasztaltuk két orvosunk esetében, hogy a termék fogyasztásával eltűntek a pszoriázisos tünetek.