

premium  
Goodcare

# A Premium Goodcare For Wounds koncepció



[www.goodcare.hu](http://www.goodcare.hu)

## Adatok és tények

- *A kórházi betegek 20-60%-ánál alultápláltság mutatható ki*
- *2003 – az Európa Tanács határozata az intézkedések meghozataláról*
- *Halálozások számának növekedése és a kórházi tartózkodás meghosszabbodása*
- *Táplálkozás-támogató csoportok létrehozása, szűrővizsgálatok támogatása*

# OKOK

## Társadalmi-kulturális

- *Elbutulás*
- *Munkanélküliség*
- *Depresszió*
- *Az élelmiszerhez való hozzáférés hiánya*
- *Takarékosság*
- *Önértékelés hiánya*
- *Étkezési kultúra hiánya*

***Betegségi folyamatok, amik az étkezések számát redukálják:***

- *Fogászati problémák*
- *Krónikus gyomorproblémák*
- *Étvágytalanság*
- *Intolerancia*
- *Egyéb gyomor-bélrendszeri KH*
- *Gyógyszerek*

# OKOK Megnövekedett igény

*Betegségek melyek megnövekedett tápanyag-követelménnyel járnak:*

- *Rosszindulatú daganatok*
- *Krónikus sebek*
- *Krónikus gyulladások*
- *Operációk után*

## OKOK Felderítés

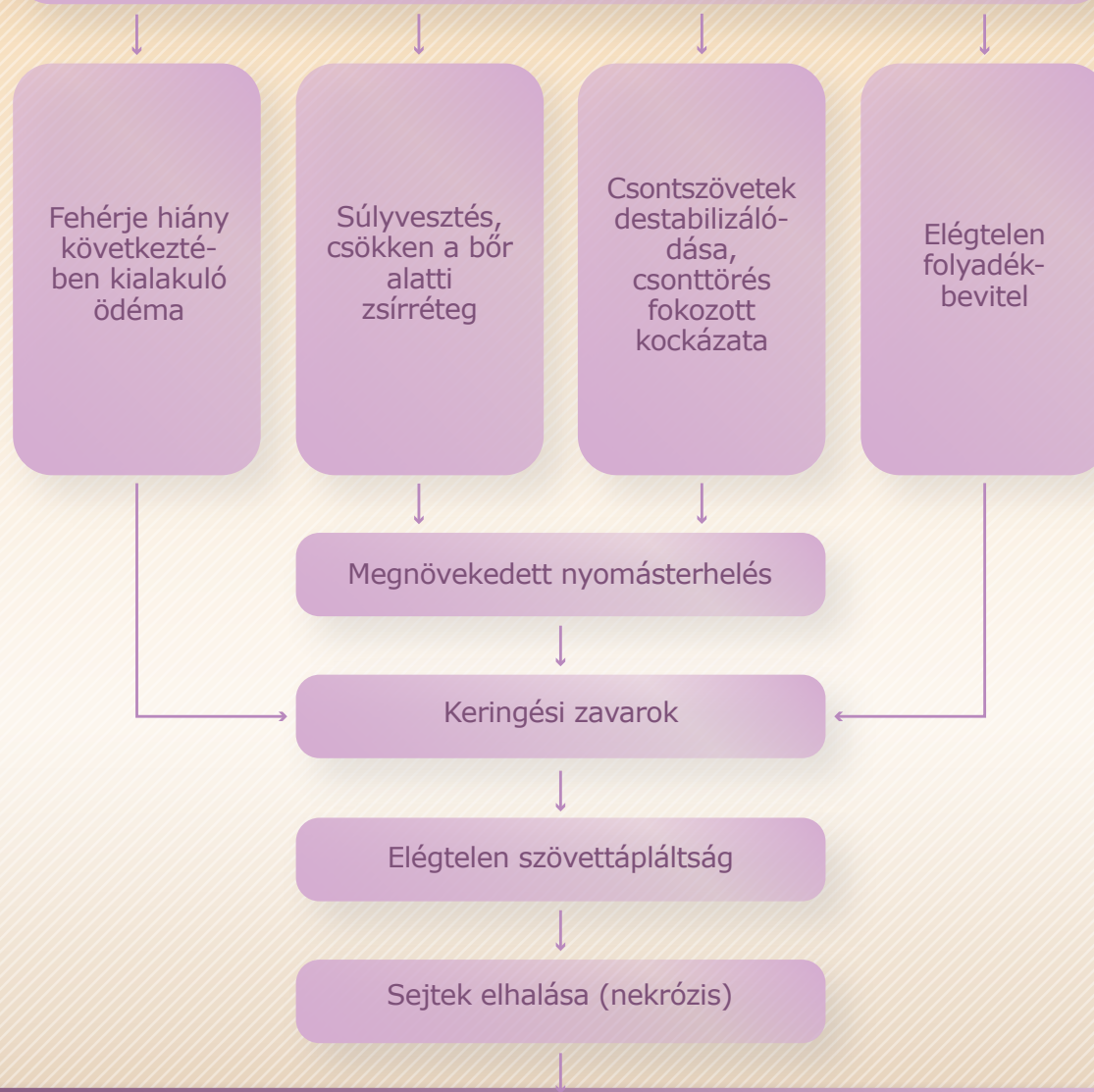
- *Rákos betegek: alultápláltság*
- *A táplálkozásnak az eddigiéknél is nagyobb szerepe van*

## OKOK Kompetencia

- *Táplálkozási szakértők hiánya*
- *Hiányos felkészültség az idős páciensek célzott diétája alkalmazásánál*

**premium**  
Goodcare

## Alultápláltság



## Dekubitus (felfekvés)

# DIAGNOSZTIKA

## Szűrés és elemzés

### *Intézkedések:*

- *Protokoll és ellenőrzés*
- *Okok megszüntetése*
- *Személyre szabott táplálkozás*
- *Dokumentációk*



# premium Goodcare

## Táplálkozási kérdőív páciensek részére

premium  
Goodcare

### Táplálkozási kérdőív páciensek részére

Páciens neve:.....

Születési dátum:.....

Vizsgálat időpontja:.....

Kezelő:.....

1. Csökkent az étvágya, és kevesebbet evett az elmúlt hetekben? **IGEN**  **NEM**
2. Szerved krónikus gyulladástól, van fekélye, vagy rákos megbetegedése, illetve volt mostanában komoly műtete? **IGEN**  **NEM**
3. Akadnak problémái a hús, vagy kenyér héjának rágásánál? **IGEN**  **NEM**
4. Vesztett súlyából az elmúlt hetekben? **IGEN**  **NEM**
5. Az elmúlt két évben volt 5 kg-nál nagyobb akaratlan súlyvesztése? **IGEN**  **NEM**

Az igen válaszok száma:



Táplálkozási pontszám

IGEN válaszok	Az alultápláltság kockázatának értelmezése, vagy a káros következmények valószínűsége	Kiegészítő táplálék
1	Fennáll az alultápláltság kockázata	Naponta 1x
2	Az alultápláltság kockázata nagyon magas	Naponta 1x
3	Valószínű az alultápláltság, a káros következmények kockázata adott	Naponta 2x
4	Alultápláltság nagyon valószínű, sebgyógyulás nehézkes, károsodott immunrendszer és káros következmények előfordulhatnak	Naponta 2x
5	Biztos alultápláltság, káros következmények, a táplálkozásba sürgős beavatkozás szükséges	Naponta 2x

# DIAGNOSZTIKA

— **Labor**

(Albumin, Prealbumin, Transzferrin, vérzsír, vas, CRP, nitrogénegyensúly...)

— **BIA-Mérés** (fázisszög)

— **Bőrredő vastagsága, kézi erő**

— **A terapeuta szubjektív értékelése**

— **Kinézet, izomvesztés, súlycsökkenés...**

— **A hozzátartozók szubjektív értékelése**

- Tányér-protokoll, ruhaméret változása...

# DIAGNOSZTIKA

- *Nem lehet kétszer egymás után egy fél táányrnyi ételt kidobni egészségügyi következmények nélkül. Aki kevesebbet eszik, mint kellene, meghal.*
- *Táplálkozás-terápiás konzekvencia költségekkel jár, idő és munka.*

- *A napi táplálkozásbeli igények követése a dietetikus feladata*
- *A kontroll és az okok elhárítása a nővérek és orvosok feladata*



## **EMBERNÉL**

- *Folyadék*
- *Szénhidrát és zsír*
- *Fehérje*
- *Ásványi anyagok és nyomelemek*

## **AUTÓNÁL**

- *Olaj*
- *Benzin, diesel*
- *Alkatrészek*
- *Chipek, elektronika*

- *Használjon formulát ott, ahol az ellenőrzés és a felügyelet nehézkes*
- *A rokonok gondozása esetén*
- *Korlátozott személyi erőforrások esetén*
- *Ott ahol nem megfelelő a táplálkozás támogató csapat*
- *Speciális kórképek esetén (krónikus sebek)*
- *Kisbabák esetén*

**premium**  
Goodcare

# KEZELÉS Formula

- *Egy termék: EGYSZERŰ és BIZTOS*
- *Nem késztermék (sok fehérjevegyület instabil), hanem elkészíthető italpor*
- *Ízletes!!! A páciensnek a terméket esetenként hetekig kell fogyasztania*
- *A betegek túlnyomó többsége alaptermékeket kap (gazdasági), csak a masszívan alultáplált betegeknek van szüksége speciális táplálkozásra*

### *Különösen nagy szükség van:*

- *Argininra (fontos a kollagén rostok miatt)*
  - Félig esszenciális!
- *Glutaminra (a sejtek felépítéséhez, fertőzések elleni védekezéshez)*
- *C-vitamin (immunitás, jobb szabadgyök megkötés)*
- *Cink (sejtstabilizálás, fontos az immunrendszernek)*
- *Szelén (sejtstabilizáló)*



**premium**  
Goodcare

# PREMIUM GOODCARE FOR WOUNDS

- **GOODCARE FOR WOUNDS** speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer
- **GOODCARE FOR WOUNDS** az alultápláltság és hiányos táplálkozás kezelésére alkalmas olyan pácienseknél, akiknek nehezen gyógyuló sebe van
- **GOODCARE FOR WOUNDS** krónikus sebekkel vagy sebgyógyulási nehézségekkel küzdő páciensek megfelelő kiegészítő tápláléka

# FEJLESZTÉS

- *A motiváció a fejlesztéshez az idős korú alultáplált emberek számának növekedése volt, akiknek nem megfelelő táplálékkiegészítőket ajánlottak fel*
- **GOODCARE FOR WOUNDS** adagolása egyszerű és biztonságos, és az íze is finom. Ez a mi kiindulópontunk.

# PREMIUM GOODCARE FOR WOUNDS

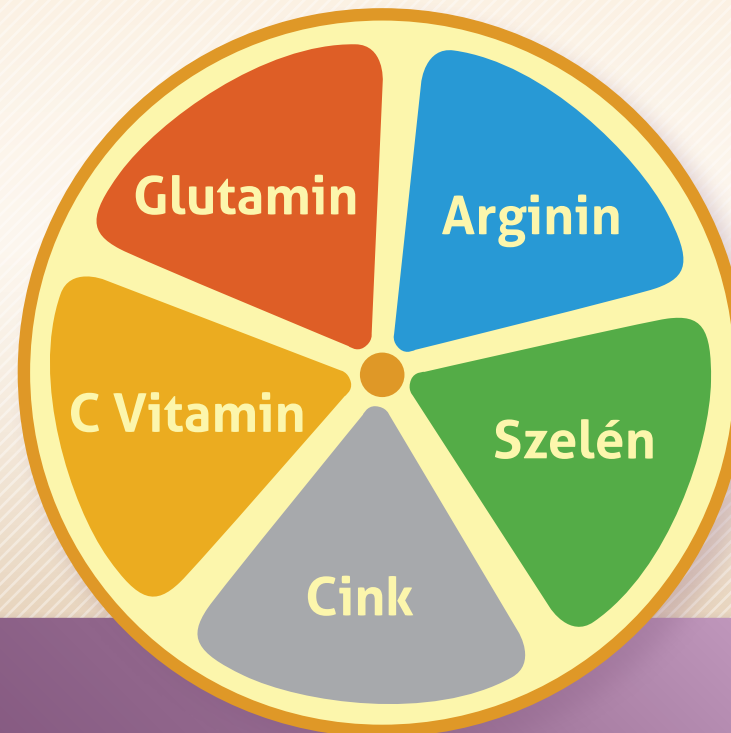
***GOODCARE FOR WOUNDS a következő betegségek megelőzésére és kezelésére alkalmas:***

- *Diabéteszes láb szindróma*
- *Dekubitus-felfekvésekes fekély*
- *Súlyos sérülések*
- *Pre- és posztoperatív*
- *Betegség miatti súlyvesztés*
- *Ulcus cruris-lábszárfekély*
- *Sebgyógyulási zavarok*
- *Égési sérülések*
- *Alultápláltság*
- *Fogászati beavatkozások után*

# ÖSSZETEVŐK

*GOODCARE FOR WOUNDS*-ot Németországban állítják elő. Minden alkotóelem jó minőségű forrásból származik. Tartalmazza az összes fontos étel-miszer-összetevőt az ideális étrend-kiegészítéshez, és még pluszban:

- **ARGININ**
- **GLUTAMIN**
- **CINK**
- **SZELÉN**
- **C-VITAMIN**



**premium**  
Goodcare

## ÍZ ÉS CSOMAGOLÁS

- **GOODCARE FOR WOUNDS** csokoládé ízű, vízzel kell elkészíteni (de ízlés szerint tejjel, szójatejjel vagy joghurtban is elkészíthető)
- **TIPP:** Az italt shakerrel készítsük el!
- 750 g por a dobozban – az összetevők jól konzerváltak (min. 12 hónapig eltartható) és nem bomlanak le

# A FELTÖLTŐ SZAKASZ

**NAPONTA KÉTSZER (2x25 g kb. 300 ml folyadékban) a következő terápiánál:**

- **SEBEK** (lásd indikációk) melyek gyógyulása több mint két hétig tart
- Szűrés során felismert **ALULTÁPLÁLTSÁG**. Időtartam: kb. 6 hét

# MEGTARTÁSI ÉS MEGELŐZÉSI SZAKASZ

***NAPONTA EGYSZER (1x25 g 300 ml folyadékban) a következő terápiánál:***

- ***GOODCARE FOR WOUNDS páciensek - 6. hét után***
  - *Így a feltöltött készletek nem ürülnek ki, napi egyszeri adag ajánlott.*
- ***A szűrőteszt alapján felismert rizikó-pácienseknél***
- ***Naponta egyszer minden 2. napon:***

***A megelőzési szakaszban – A GOODCARE FOR WOUNDS rendszeres bevitele csökkenti az esélyét egy ismételt sebképződésnek***  
***Időtartam: folyamatos***

## ELŐNYÖK

- *A **GOODCARE FOR WOUNDS** sikerreceptje tartalmaz minden fontos tápanyagot, ami a sebgyógyuláshoz szükséges.*
- *A **GOODCARE FOR WOUNDS** a sebgyógyulás bármely szakaszában használható.*
- *A **GOODCARE FOR WOUNDS** könnyű és finom*
- *Az innovatív **GOODCARE FOR WOUNDS** – koncepció sikeresen csökkenti a kezelés időtartamát és a kezelési költségeket.*

**Kapható a Premium Health Concepts-nél!**



**premium**  
Goodcare

**A PREMIUM GOODCARE  
FOR WOUNDS**

**hozzájárul a seb-  
gyógyuláshoz!**



[www.goodcare.hu](http://www.goodcare.hu)